

## TIROLER CED - TAG

**Donnerstag, 13.11.2025**



## VERANSTALTUNGSORT

Kongresshaus Innsbruck

Rennweg 3, 6020 Innsbruck

Saal Brüssel

**Beginn: 14.00 -19.00 Uhr**

unter der Leitung von

Univ.-Prof. Dr. Herbert Tilg

Medizinische Universität Innsbruck

Universitätsklinik für Innere Medizin I

Der Besuch der Veranstaltung ist jederzeit möglich, der Eintritt ist frei

Anmeldung und Organisation: ÖMCCV-TIROL, Schützenstraße 48, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 650 728 38 55 E-Mail: [steinkellner.manuela@oemccv.com](mailto:steinkellner.manuela@oemccv.com), [www.oemccv.at](http://www.oemccv.at)

## Hilfestellung für Betroffene mit CED

(Chronisch entzündliche Darmerkrankungen,  
Morbus Crohn und Colitis ulcerosa)

- Persönliche und telefonische Beratung
- Chronicle - ÖMCCV Magazin
- Mitarbeit an Projekten zur Förderung der Bewusstseinsbildung
- Zweigstellen und Ansprechpartner in den Bundesländern
- Interessensvertretung bei medizinischen Symposien und Kongressen
- Diverse Spezialgruppen (Jugend, Pouch, Stroma, ...)
- Internationale Zusammenarbeit im Rahmen der EFCCA
- Ärztlicher Beirat
- Infoveranstaltungen, Treffen, Arzt-Patienten-Tagungen

### Zweigstelle Tirol mit Osttirol, Salzburg und Vorarlberg

steinkellner.manuela@oemccv.com  
+43 650 728 38 55 • Manco Steinkellner  
+43 664 471 88 41 • Traudi Seidl  
+43 650 232 83 53 • Beate Lesink

#### Osttirol

+43 664 121 57 96 • Annette Huber

#### Salzburg

+43 680 207 03 28 • Walter Bruckner

#### Vorarlberg

+43 676 966 68 38 • Sandra Walter

#### Jugend

+43 664 484 28 09 • Nelly Teix

ZVR-Zahl: 865734274

Telefonische Beratung (jederzeit)  
+ 43 6507283855 • Man.Co. Steinkellner  
Besuchsmöglichkeiten im Büro der  
ÖMCCV-Tirol, Montag und Donnerstag



#### Termine & Einladung

Adresse: Schützenstraße 48, 6020 Innsbruck  
Homepage: [www.oemccv.at](http://www.oemccv.at)  
Service der ÖMCCV: [www.ced-kompass.at](http://www.ced-kompass.at)

#### Spendenkonto

BTV | ÖMCCV-TIROL-Steinkellner Man.Co.  
IBAN AT51 1600 0001 1503 8230



Liebe Patientinnen und Patienten,  
mehr als 2.000 TirolerInnen leiden an einer chronisch-entzündlichen Darmerkrankung (CED). Es freut mich sehr, dass es uns heuer wieder gelungen ist, exzellente Sprecher:innen unserer Klinik für diesen Patient:innentag zu organisieren. Wir wollen Sie im Umgang mit Ihrer Erkrankung möglichst gut informieren und unterstützen.

Selbsthilfvereinigungen spielen heute für den guten Umgang mit solchen Erkrankungen eine überragende Rolle und es war auch immer unser Bestreben, diese freiwillige Arbeit zu begleiten. Es sind verschiedenste kurze Vorträge geplant, um Ihnen einen entsprechenden Überblick zu vermitteln.

Wir hoffen Ihnen mit dieser Veranstaltung eine Hilfestellung anbieten zu können und würden uns sehr über zahlreichen Besuch freuen.

Ihr Univ.-Prof. Dr. Herbert Tilg  
Direktor der Universitätsklinik für Innere Medizin

<b>14:00 – 15:30</b>	<b>Café -Tee-Mineralwasser-Verkostung</b>
<b>Einlass</b>	
<b>Beratung</b>	Beratung durch die Selbsthilfegruppen der Selbsthilfe Tirol:
<b>Workshops</b>	Beratung und Vorstellung Aromatherapie
<b>Kennen Lernen</b>	Beratung durch die ÖMCCV Tirol Beratungen und Vorstellung der CED Nurses Beratung durch die Rheuma-Selbsthilfegruppe „Oberes Gericht“ Beratung – Bauchhypnose mit Nelly Teix Vorstellung Kunsttherapie Infogespräche mit Apotheker Auskunft durch das Bundessozialministerium Auskunft und Beratung durch den Dachverband Selbsthilfe Tirol

**Der Besuch der Veranstaltung ist jederzeit möglich, der Eintritt ist frei**

**Anmeldung und Organisation: ÖMCCV-TIROL, Schützenstraße 48, 6020 Innsbruck**

**Tel.: +43 650 728 38 55 E-Mail: [steinkellner.manuela@oemccv.com](mailto:steinkellner.manuela@oemccv.com), [www.oemccv.at](http://www.oemccv.at)**

<b>15:30 – 17 :30</b>	<b>Moderation Barbara Vantsch, BSc</b>
<b>Begrüßung</b>	<b>20 Jahre ÖMCCV Tirol</b>
<b>Grußworte</b>	<b>Begrüßung der Anwesenden und Eröffnung des Patiententages</b>
<b>Vorstellung ÖMCCV</b>	<b>Grußworte von Franz Xaver Gruber, Dachverband der Selbsthilfe &amp; Man.Co. Steinkellner - ÖMCCV-TIROL:</b>
<b>Vorträge von Expert:innen</b>	<p>Die Patientenvereinigung stellt sich vor</p> <p><b>Vorsitz: Univ.-Prof. Dr. Herbert Tilg</b></p> <p>Klinische Symptome bei CED (R. Koch, Innsbruck)</p> <p>Wie entstehen CED? (T. Adolph, Innsbruck)</p> <p>Neues zur Therapie von CED (A. Jukic, Innsbruck)</p> <p>Chirurgische Aspekte bei CED (M. Ninkovic, Innsbruck)</p> <p>Andere Darmerkrankungen: von Zöliakie bis zum Reizdarmsyndrom (M. Effenberger, Innsbruck)</p> <p>Psyche und CED (B. Mangweth, Innsbruck)</p> <p>Ernährung bei CED: worauf muss ich achten (A. Höller, Innsbruck)</p> <p>Wie bringt sich eine CED-Nurse in die Versorgung ein? (A. Schmid, Innsbruck)</p>
	<b>Diskussionsrunde mit Expert:innen</b>
	Stellen Sie ihre Fragen, gemütlicher Ausklang der Veranstaltung, für das leibliche Wohl ist gesorgt

Der Congress Innsbruck liegt im Zentrum der Stadt und ermöglicht dem Besucher einen autofreien Aufenthalt.

Die Buslinien H sowie The Sightseer halten direkt vor dem Eingang des Congress Innsbruck am Rennweg.

Die detaillierten Fahrpläne der Innsbrucker Verkehrsbetriebe finden Sie unter [www.ivb.at](http://www.ivb.at).

#### Parkplatzinformation

Die Congress Garage am Rennweg 3 befindet sich direkt neben der Hofburg und dem Congress Innsbruck. Sie bietet Platz für über 700 Parkplätze und ist kostenpflichtig.



**Wir danken unseren Unterstützern:**

***ASTRO PHARMA***



**BARBARA VANTSCH**  
[www.barbara-vantsch.at](http://www.barbara-vantsch.at)



**INNS'  
BRUCK**



**FreiRaum**  
Ihr flexibler Büro-Dienstleister  
[www.freiraum24.at](http://www.freiraum24.at)



**S** Mitglied bei  
Selbsthilfe Tirol

**Der Besuch der Veranstaltung ist jederzeit möglich, der Eintritt ist frei**

**Anmeldung und Organisation: ÖMCCV-TIROL, Schützenstraße 48, 6020 Innsbruck**

**Tel.: +43 650 728 38 55 E-Mail: [steinkellner.manuela@oemccv.com](mailto:steinkellner.manuela@oemccv.com), [www.oemccv.at](http://www.oemccv.at)**

## 🐎 20 Jahre ÖMCCV – Wir feiern mit euch!

Anlässlich unseres **20-jährigen Bestehens** möchten wir uns bei allen Mitgliedern, Unterstützer:innen und Freund:innen bedanken.

Zum **CED-Tag am 13. November 2025** verlosen wir **insgesamt 15 exklusive Plätze** für besondere Erlebnisse, die Körper, Geist und Seele stärken.

**Jeder Teilnehmerin erhält ein Los** – und hat damit die Chance auf einen von drei inspirierenden Preisen:

- 🐴 **5 Plätze** für ein pferdegestütztes Coaching im Wert von je € 250,00
- 🎨 **5 Plätze** für den Malworkshop im Wert von je € 90,00
- 🍳 **5 Plätze** für den Kochworkshop im Wert von je € 90,00

---

### 🐴 Pferdegestütztes Coaching – Barbara Vantsch, BSc

**Praxisnah. Klar. Wirkungsvoll.**

Beim pferdegestützten Coaching steht das Pferd als Spiegel der eigenen Haltung, Kommunikation und Ausstrahlung im Mittelpunkt. Ohne Reiten, in sicherem Rahmen, entsteht ein unmittelbares und ehrliches Feedback – frei von Bewertung, aber voller Wirkung. Barbara Vantsch – eingetragene Mediatorin, Konflikt- & Leadershipcoach – begleitet dich mit Einfühlungsvermögen, Erfahrung und ihren vierbeinigen Co-Coaches Kairo und Lauri.

Ein einzigartiges Erlebnis für persönliche Weiterentwicklung – klar, fokussiert und nachhaltig.

♀ Ort: Nähe Innsbruck (Kematen) ⏰ Dauer: ca. 120 Minuten pro

**Der Besuch der Veranstaltung ist jederzeit möglich, der Eintritt ist frei**

**Anmeldung und Organisation: ÖMCCV-TIROL, Schützenstraße 48, 6020 Innsbruck**

**Tel.: +43 650 728 38 55 E-Mail: [steinkellner.manuela@oemccv.com](mailto:steinkellner.manuela@oemccv.com), [www.oemccv.at](http://www.oemccv.at)**

### ⌚ Malworkshop – Melanie Steinkellner –

#### Kreativität als Ausdruck deiner inneren Stärke.

Der Malworkshop mit Melanie Steinkellner bietet Raum, Gefühle und Gedanken sichtbar zu machen – frei, intuitiv und ohne Leistungsdruck. Durch Farben, Formen und kreative Prozesse entsteht die Möglichkeit, sich selbst neu zu erleben, zur Ruhe zu kommen und innere Ressourcen zu stärken.

Ein Workshop, der Mut macht, die eigene Kreativität zu entdecken und Neues auszuprobieren – für alle geeignet, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

⌚ Leitung: **Melanie Steinkellner** 🙋 Kleine Gruppe mit persönlicher Begleitung Dauer 4 Stunden

### ⌚ Kochworkshop bei Mangelernährung, Unterernährung und CED-Erkrankung –

#### Patricia Kurz

#### Gesund essen – genussvoll stärken.

Im Kochworkshop mit **Patricia Kurz** steht praktische Ernährungskompetenz im Mittelpunkt. Mit Fresubin, ein Produkt für klinische Ernährung, erfahren Teilnehmende, wie eine ausgewogene und bedarfsgerechte Ernährung bei CED-Erkrankung gelingen kann – einfach, schmackhaft und alltagstauglich.

Der Workshop richtet sich an Betroffene, Angehörige und Interessierte, die Ernährung als aktive Unterstützung ihrer Gesundheit verstehen möchten.

🔍 Leitung: **Patricia Kurz**

---

### 📅 Termin & Anmeldung

Alle drei Preise können am **Welt-CED-Tag, dem 19. Mai 2026**, eingelöst werden.

Um Anmeldung wird **bis spätestens 1. März 2025** gebeten unter den untenstehenden Kontaktdaten.

**Der Besuch der Veranstaltung ist jederzeit möglich, der Eintritt ist frei**

Anmeldung und Organisation: **ÖMCCV-TIROL, Schützenstraße 48, 6020 Innsbruck**

Tel.: +43 650 728 38 55 E-Mail: [steinkellner.manuela@oemccv.com](mailto:steinkellner.manuela@oemccv.com), [www.oemccv.at](http://www.oemccv.at)